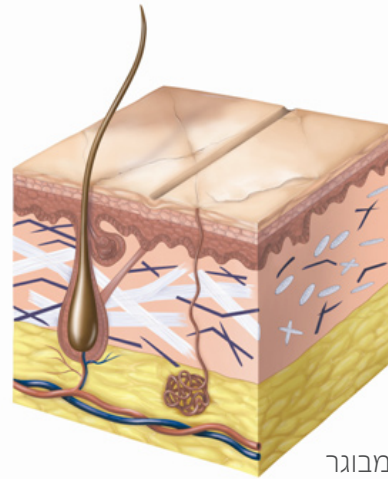
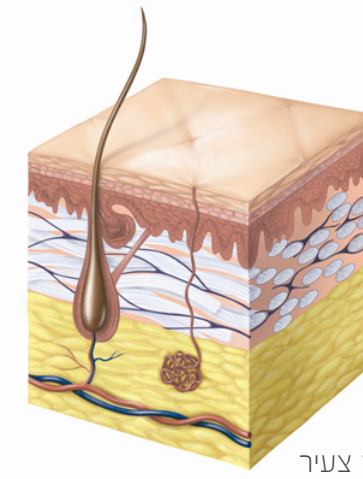


# עור בוגר



עור מבוגר



עור צעיר

גליקוזאמינוגליקן GAG (שמם של מספר רבי סוכר הנוצרים מהקסוסמין ויוצרים רירנים (חומרים ריריים) כאשר הם מתחברים עם חלבונים). סיסים אלסטיים האחראים לגמישות העור יכולים לפתח ציסטות קטנות או רווחים המובילים להפחתת הגמישות. תהליך ההזדקנות הטבעית תוביל להפחתה בהפצת חומרים מזינים לדרמיס ואפידרמיס.

**הזדקנות חיצונית:** החשיבה הכוללת שהזדקנות חיצונית אחראית לכ- 85% להזדקנות העור הנראית לעין אבל ניתן למנוע אותה.

הזדקנות העור הנראית לעין מאופיינת בירידה של מבנה העור ואלסטיות במשך זמן. השינויים האלו הם כתוצאה משינויים פיסיוולוגיים וגורמים סביבתיים.

## סוגי הזדקנות

**הזדקנות פנימית:** הזדקנות פיסיוולוגית טבעית כתוצאה מגנטיקה וזמן.

כשהעור מתבגר ישנה ירידה טבעית בשומן הרקמה וכיווץ העצמות, שכבת הדרמיס מתכווצת בממוצע של 20% במהלך ההזדקנות וישנה ירידה בעובי האפידרמיס, ירידה בקולגן, אלסטיין ויצור

## שליטה בהתבגרות העור

עם חשיפה לשמש והזדקנות פנימית טבעית השכבה הקרנית נעשית כלואה, פילינג שטחי יסיר בעדינות את התאים המתים ויוביל למראה חלק יותר. מחזוריות חילוף התא יורד בשלב ההתבגרות, שימוש יומי בתכשירים המיועדים לחילוף התאים הם הכרחים, טיפול מקצועי יעזור להגדלת מחזוריות התא.

נזקי שמש, אורח חיים לא בריא, כוח משיכה, זיהום סביבתי, עישון ודלקות כרוניות כל אלה תורמים לירידה במטיריצייה החוץ תאית, קולגן, אלסטין. חשיפה מוגזמת לתנאים האלו יגבירו את ייצור ה-matrix metalloproteinase (MMP), אנזימים אלה חותכים חומרים שונים, ובהם גם סיבי קולגן קשים שמחזקים ומחברים את רקמות הגוף. תוצאה שכיחה בהזדקנות חיצונית, הפחתה בקולגן, אלסטין ו-GAG המובילים לרפיון העור, קמטים והתייבשות. אלו המגנים על עצמם מגיל צעיר יפחיתו הרבה מהבעיות בגיל בוגר.

